

# コアバリュー

## 目的

やりがいや生きがいが増え、情熱の源、コアバリューを明確にし、  
発揮することで本当の自分を生きる人となる

## 主な効果

1. 自分の中に揺るぎない「軸」ができる
2. 自分の強みや個性、世の中に貢献できることがわかり、  
自分のブランディングができる
3. 出来事に振り回されず、プラスに変える力がつく
4. 真の自分らしさがわかり、未来のビジョンが明確になる
5. 一貫した行動がとれるようになり、人からの信頼が得られる
6. 自分が生きている目的がわかる



## プログラム概要

常に「自分を貫く確固たる価値観（コアバリュー）」によって行動していれば、仕事はもちろん、人生あらゆる局面で、常に正直で心から納得できる選択をして生きることができるようになります。

コアバリューは、誰にでもあるものですが、本人が気づいていないことが多く、それを発揮して生きていこうという意識がないと発揮できません。

忙しい日々の中、いったん立ち止まり、自分の感覚や感情に意識を向け、様々な角度からこれまでの経験を丁寧に振り返り、あらゆる感覚を使って、コアバリューを追及していく参加型・体験型プログラムです。

## ＝プログラム内容

### 1. コアバリュー 【ベーシック】

自分の軸となる価値観を知り、人生の目的をつかむ

#### プログラム 2日間

あなたが満たされ迷いなく生きているからその豊かさは人に伝染していきます。  
まず、あなたが満たされるために何が必要かパワーの源となる価値観は何かを追及します。

#### 【1日目】

- 1) アンバランスチェック
- 2) コアバリューとは何か
- 3) 「考える事」と「感じる事」
- 4) バリューマップのキーワードを出す
- 5) 8つの感情の壁
- 6) 五感を磨く
- 7) 人との関わりを見直す
- 8) 自分のパターンを知る
- 9) 行動の源になるものは何か
- 10) 感情とはエネルギー 他

#### 【2日目】

- 1) 人生において大切なもの
- 2) イメージワーク
- 3) コアバリューマップ完成
- 4) 自分の存在意義
- 5) パワーバリューで生きるには
- 6) ビジョンを描く
- 7) シナジー効果
- 8) 人生が豊かになるサイクル 他

※ ワークショップは、その場で起こっているリアリティーを優先して進めていくため、プログラムは参加される方の個性や現状によって変更されます。

## 2. コアバリュー【アドバンス】

本気になれる仕事と真のパートナーを手にする

### プログラム 2日間

アドバンスは、リレーションシップとビジネスがテーマ。真のパートナーシップとは、どのように築くのか。そして、人間関係に流れる自分のパターンを見直し、信頼関係を築き上げていくには何が必要か。また、情熱を燃やし続けていくことが出来る仕事は何か。成果を出す為に必要なことは何か。自分のミッションを実現でき、心から打ち込むことのできる仕事は何か。自分のパワーを発揮できる仕事の仕方、役割、ポジションを追求していきます。

#### 【1日目】 リレーションシップ編

- 1) 人間関係におけるコアバリューは
- 2) 上手く行ったパートナーシップ
- 3) 上手く行かなかったパートナーシップからのヒント
- 4) 信頼関係とは
- 5) パートナーの存在意義
- 6) パートナーシップに必要な3つのこと
- 7) 理想のパートナー像とは 他

#### 【2日目】 ビジネス編

- 1) 生きがいを持って取組める仕事を明確に
- 2) 自分らしさを発揮できる仕事は
- 3) 自分を活かすことができる役割
- 4) 自分のもっている特質は
- 5) 成果をつくるとは
- 6) 目標とコミットメント
- 7) 現実を作り出す行動計画 他

### ●開催概要

#### 【ベーシック（2日間）】

- 日時 2018年7月30日（月）・31日（火） 10:00～19:30
- 会場 大阪市内のセミナールーム ※お申込みの方に詳細をご案内致します
- 受講料 64,800円（税込）

#### 【アドバンス（2日間）】

- 日時 2018年9月1日（土）・2日（日） 10:00～19:30
- 会場 大阪市内のセミナールーム
- 受講料 70,200円（税込）

※ベーシック・アドバンスともに再受講の方は受講料半額となります

### ●講師プロフィール

#### 三神 結衣（みかみ ゆい）

株式会社ネクストステージ・プロデュース代表  
米国NLP協会認定トレーナー  
アクティブ・ブレイン協会認定講師



学生時代から芸能界に入るが実力社会の中で“自分に何ができるのか”と問い続ける。会社に就職したが、納得できる仕事ができずにいた頃、自分の生き方を変えるセミナーに出会い、自分の在り方が間違っていた事に気づき衝撃を受ける。多大な影響を与えてくれたトレーニングの世界に心を惹かれ、トレーナーを志したいと退職するが、社会人経験不足のため、まずは自分の出来る事からチャレンジしようと、アナウンサーを目指す。アナウンサーの仕事をする中で、講師の依頼が増え起業するが、病気や災害、絶望的な事を目の前にし、自分のコアバリューを見直す事になる。“どう生きたいのか”を自分に問い続けた結果、自分の正直な心の声分かり、揺るがない「自分の軸」を確立。その時から、多くの人の助けをいただき、会社の赤字は消え、営業戦略無くロコミだけで仕事が拡大するようになる。メンタルマネジメント、心理学、リーダーシップなどを学びトレーナーとなるが、実体験に裏付けられた理論とトレーニングは、多くの人の心を動かし、現在は全国で本気で生きる組織作り、セミナープログラム開発、トレーニング、講演活動を行っている。

### お問合せ・お申込みはコチラ

#### 株式会社 ネクストステージ・プロデュース

お申込み：<http://nextstage-produce.com/application.html>

お問合せ：<http://nextstage-produce.com/contact.html>

Mail：[info@nextstage-produce.com](mailto:info@nextstage-produce.com) / HP：<http://www.nextstage-produce.com>

〒531-0071 大阪市北区中津1丁目6-29 ザ・セントラルマークタワー1212号

Tel：06-7508-1155 Fax：06-7508-1156