

チームの力「育てる」「導く」「達成する」をレベルアップ

プログラム概要（例）

1. 言いにくいことが言えるようになる究極のコミュニケーション術

- **概要** 目的を達成するために、伝えるべきことは伝えられる人になること。言いにくいことを言っても関係性が壊れないコミュニケーションを学びます。様々なシーンの例題を用いて、イメージしやすく臨場感あふれる内容で進めていきます。
- **対象** 全ビジネスパーソン

1. 言いたいことが言えない時の心理状態とは
2. 言いたいことが言えるための5つのステップ
3. 伝えるためのスキル
4. 伝え方で印象が全く違う

2. 風通しの良い職場に！必須のチームビルディング！

- **概要** チームワークの向上と、風通しがよく個々の力が目的に向かって発揮される、強いチームを作っていくポイントを学びます。具体的な例題を盛り込み、講師の体験や事例をわかりやすく伝え、受講者自らが「考え、気づく」ことを促し、行動変容を起こせる内容となっています。
- **対象** チーム力強化に取り組みたい全ビジネスパーソン チームリーダー 管理職 等

1. チームとグループの違いとは
2. チーム構築のポイント
3. 安心安全な環境をつくることから
4. チームビジョンの共有が方向性を決める
5. 一貫性のサイクルを回す
6. あるべき姿に向けて、新しい自分の行動を決める

3. 心理学に学ぶ職場のマネジメント術 - 職場の人間関係を良くし、部下を育てる心理学とは？ -

- **概要** 職場で多様化している価値観を尊重しつつも、目的達成に導いていくことができるコミュニケーション術の基本を、実践心理学とアドラー心理学の考え方を取り入れながら、学んでいただきます。会場や状況により、気づきを促す参加型の簡単なワークも行えます。
- **対象** チームリーダー 管理職 等

1. ビジネスに役立つ心理学
2. 信頼関係のベースを作れる人になる
3. 相手の世界を理解する方法
4. 働きやすい職場にする心理学的アプローチ
5. 人の行動には全て、肯定的な目的がある
6. 「違い」を理解し関係を築く力

4. 違いを力に！人が育ち、多様性を活かせるマネジメント力

- **概要** 日常にあふれていて、誰にでもあるアンコンシャスバイアス。チーム内にネガティブな影響を及ぼしたり、ハラスメントにつながる可能性もあるアンコンシャスバイアスについて知り、違いを理解することで、見直す機会を創出します。
- **対象** リーダー・管理職・全ビジネスパーソン

1. 人材育成現場の移り変わり
2. アンコンシャス・バイアスの正体
3. 自分の「無意識のバイアス」を知る
4. 変化を妨げるバイアスについて
5. コミュニケーションギャップを読み解く鍵
6. ジェネレーションギャップの乗り越え方

【1～4共通】

■ **時間** 1時間～3時間

※参加型ワーク有の場合 90分～3時間

■ **料金** 1時間12万円～

2時間16万円～

3時間20万円～

※ 旅費交通費別途
人数、場所、時間によって
金額は相談可