影響力
Ⅲ

チームの力「育てる」「導く」「達成する」をレベルアップ

研修

1．体験型チームビルディング研修　– 心が通うチームになっていくために –

■ **概要**　チームに必要なポイントを実践から学ぶプログラムです。具体的な例題を盛り込むことで、わかりやすく、受講者自らが「考え、発言し、気づく」事から、行動変容を起こせる内容です。会場や状況により、内容は事前にご相談しながら決めていきますが、参加型の気づきのワークや体験型のゲームなどを使い、チームビルディングのノウハウを肌で感じていただける研修です。

■ **対象**　チーム力強化に取り組みたい全ビジネスパーソン
チームリーダー　管理職　等

■ **時間**　① １日研修（6時間）
② ２日研修（10時間）

■ **料金**　① １日研修　30万円～
② ２日研修　60万円～

※ 体験型のワークの内容が時間によって変わります
※ 旅費交通費別途
人数、場所、時間によって金額は相談可

2．チーム力強化レベルアップ研修　– チーム内のコミュニケーションの向上がチーム力アップのカギ！ –

■ **概要**　メンバー1人ひとりがコミュニケーション力を強化することで、風通しの良いチームを作り上げるための意識向上を目指します。チームに必要なコミュニケーションと、自身が所属するチームの現状を把握でき、コミュニケーションの基本である『聴く』『伝える』スキルの確認から対応が難しいケースの実習を通じて学べる研修です。

■ **対象**　主体的に仕事を進める力をつける必要のある全ビジネスパーソン
チームワークを築くための基礎を必要とする人　チームをまとめていく立場の人　等

■ **時間**　① 半日研修（3時間）
② １日研修（6時間）

■ **料金**　① 半日研修　20万円～
② １日研修　30万円～

※ 旅費交通費別途
人数、場所、時間によって金額は相談可

3．チームマネジメント力強化研修　– 問題解決が出来るリーダーに！！ –

■ **概要**　チーム内での対立（コンフリクト）をポジティブにとらえ、双方の関係がWin-Winとなるよう問題解決を図ることができる力を養います。基礎的な知識確認はもちろん、簡単なワークを積み重ね、演習を通じて振返りを丁寧に、体に落とし込んでいく研修です。

■ **対象**　主体的に仕事を進める力をつける必要のある全ビジネスパーソン
リーダー・管理職・マネージャー 等

■ **時間**　① １日研修（6時間）
② ２日研修（10時間）

■ **料金**　① １日研修　30万円～
② ２日研修　60万円～

※ 旅費交通費別途
人数、場所、時間によって金額は相談可

プログラム概要（例）

1．チームとは
2．チーム構築のポイント
3．強いチームに必須のポイント
3．チームビルディング　体験学習Ⅰ
4．チームビルディング　体験実習Ⅱ
PDCAを意識した実習
5．振り返りフィードバック

1．なぜチームでのコミュニケーションが必要か
2．円滑なコミュニケーションの基礎
3．聴くスキルを身に付ける
4．伝えるスキルを身に付ける
5．社内調整・合意形成
6．ケーススタディ
7．気づきを発表

【1日目】
1．コンフリクトとは
2．コンフリクトの原因
3．コンフリクトのレベル
4．チームにおけるガイドとは
5．コンフリクト解決方法
6．ファシリテーションスキル

【2日目】
1．効果的なガイド役となるための
フィードバック
2．感情のニーズを解決する傾聴術【演習】
3．解決のための５ステップ【演習】
4．実現への架け橋